



Vragenlijst rond kennis, attitude en zelf-effectiviteit
van seksueel grensoverschrijdend gedrag

Verbeter de implementatie van het Sensoa Vlaggensysteem in je organisatie

SENSOA

Inhoud

Inleiding	3
1 Kennis	4
2 Attitude	5
3 Zelf-effectiviteit	6
4 Scores en interpretatie	7
5 Blanco antwoordblad	10

Colofon

Redactie: Ines Keygnaert, Elizaveta Fomenko, Tara De Laet, Karen De Wilde, Frank Degeest

Eindredactie: Boris Cruyssaert

Opmaak: Vicky Heylen

V.U. Chris Lambrechts, F. Rooseveltplaats 12 bus 7, 2060 Antwerpen

Ondernemingsnummer: 0446.232.167 / RPR Antwerpen

Versie: augustus 2023

Een uitgave van Sensoa vzw

© 2023 Sensoa

Toestemming is vereist voor overname van de teksten, op welke wijze ook.

Inleiding

Beste deelnemer,

Welkom bij deze vragenlijst over seksueel grensoverschrijdend gedrag en het Sensoa Vlaggensysteem. Met deze vragenlijst willen we je helpen je eigen kennis, houding en zelf-effectiviteit (in hoever je het gevoel hebt dat je zelf taken succesvol kan uitvoeren en doelen bereiken) te beoordelen.

De vragenlijst bestaat uit uitspraken die je kan beoordelen van 'niet akkoord' tot 'akkoord'. Het invullen van de vragenlijst duurt ongeveer 10 minuten. Aan het einde van de vragenlijst kan je je score zelf berekenen en interpreteren. Je kan ervoor kiezen om het blanco antwoordblad in bijlage af te printen en je antwoorden daar in te vullen. Daarna kan je aan de hand van de scoretabellen je eigen score berekenen.

Het is belangrijk dat je de vragenlijst eerlijk invult, zodat je een goed beeld krijgt van jouw kennis, attitudes en zelf-effectiviteit om met het Sensoa Vlaggensysteem te starten. De resultaten helpen om de implementatie van het Sensoa Vlaggensysteem aan te passen of te verbeteren en als basis voor debat en discussies met mede-collega's. Als de vragenlijst een tweede keer wordt afgenomen nadat het Sensoa Vlaggensysteem al een aantal maanden actief werd gebruikt, kan het dienen als evaluatie om de implementatie van het Sensoa Vlaggensysteem te beoordelen.

1. Kennis

Hieronder vind je een aantal uitspraken over seksueel gedrag. Geef voor elke uitspraak aan in welke mate je ermee akkoord of niet akkoord gaat.

1. Wanneer je alcohol of drugs gebruikt, kan je nooit toestemming geven voor seksueel gedrag.

- Niet akkoord
- Eerder niet akkoord
- Noch akkoord, noch niet akkoord
- Eerder akkoord
- Akkoord

2. Hoe vaker een bepaald gedrag over de grens gaat, hoe ernstiger het moet beoordeeld worden.

- Niet akkoord
- Eerder niet akkoord
- Noch akkoord, noch niet akkoord
- Eerder akkoord
- Akkoord

3. Indien er twijfel is over de gelijkwaardigheid tussen partijen, moet je ook de vraag stellen of er wel toestemming en vrijwilligheid is.

- Niet akkoord
- Eerder niet akkoord
- Noch akkoord, noch niet akkoord
- Eerder akkoord
- Akkoord

4. Iemand met een beperking kan geen normaal seksueel gedrag stellen.

- Niet akkoord
- Eerder niet akkoord
- Noch akkoord, noch niet akkoord
- Eerder akkoord
- Akkoord

5. Bij het beoordelen van seksueel gedrag moet alleen rekening worden gehouden met de negatieve gevolgen voor het slachtoffer.

- Niet akkoord
- Eerder niet akkoord
- Noch akkoord, noch niet akkoord
- Eerder akkoord
- Akkoord

6. Het is voldoende om te weten of er wederzijdse toestemming is om seksueel gedrag te beoordelen.

- Niet akkoord
- Eerder niet akkoord
- Noch akkoord, noch niet akkoord
- Eerder akkoord
- Akkoord

7. Bij een eerste reactie op seksueel gedrag moet je altijd eerst het gedrag in vraag stellen (bijvoorbeeld wat waren de gedachten, gevoelens, wensen van de initiatiefnemer van het gedrag, ...).

- Niet akkoord
- Eerder niet akkoord
- Noch akkoord, noch niet akkoord
- Eerder akkoord
- Akkoord

8. Seksueel grensoverschrijdend gedrag wordt het vaakst gepleegd door iemand die het slachtoffer niet kent.

- Niet akkoord
- Eerder niet akkoord
- Noch akkoord, noch niet akkoord
- Eerder akkoord
- Akkoord

9. Bij seksueel grensoverschrijdend gedrag voer je acties uit om het gedrag te stoppen. Daarnaast moet je ook uitzoeken waarom grenzen in de eerste plaats zijn overschreden.

- Niet akkoord
- Eerder niet akkoord
- Noch akkoord, noch niet akkoord
- Eerder akkoord
- Akkoord

10. Seksueel grensoverschrijdend gedrag komt weinig voor bij jongeren.

- Niet akkoord
- Eerder niet akkoord
- Noch akkoord, noch niet akkoord
- Eerder akkoord
- Akkoord

2. Attitude

Hieronder staan een aantal uitspraken die naar je mening over seksueel gedrag peilen. Geef voor elke uitspraak aan in hoeverre je ermee akkoord of niet akkoord gaat.

1. Meisjes en vrouwen zullen zelden tot nooit seksueel grensoverschrijdend gedrag plegen.

- Niet akkoord
- Eerder niet akkoord
- Noch akkoord, noch niet akkoord
- Eerder akkoord
- Akkoord

2. Het is biologisch bepaald dat mannen af en toe nood hebben aan seksuele ontlading, de druk moet van de ketel.

- Niet akkoord
- Eerder niet akkoord
- Noch akkoord, noch niet akkoord
- Eerder akkoord
- Akkoord

3. Als je je niet verzet tegen seksuele intimidatie, dan is het je eigen schuld dat je slachtoffer wordt.

- Niet akkoord
- Eerder niet akkoord
- Noch akkoord, noch niet akkoord
- Eerder akkoord
- Akkoord

4. In een vaste relatie moet je seks hebben met je partner.

- Niet akkoord
- Eerder niet akkoord
- Noch akkoord, noch niet akkoord
- Eerder akkoord
- Akkoord

5. Het zou aanvaardbaar moeten zijn dat je in een relatie je partner een beetje onder druk zet om seks te hebben.

- Niet akkoord
- Eerder niet akkoord
- Noch akkoord, noch niet akkoord
- Eerder akkoord
- Akkoord

6. Als iemand dronken was bij grensoverschrijdend gedrag, dan zijn alle betrokkenen verantwoordelijk voor wat er is gebeurd.

- Niet akkoord
- Eerder niet akkoord
- Noch akkoord, noch niet akkoord
- Eerder akkoord
- Akkoord

7. Het is belangrijk om elke situatie afzonderlijk te beoordelen en je niet te baseren op eerdere ervaringen.

- Niet akkoord
- Eerder niet akkoord
- Noch akkoord, noch niet akkoord
- Eerder akkoord
- Akkoord

8. Het vaststellen van leerdoelen ("Hoe zijn grenzen overschreden?") is altijd nodig en nuttig.

- Niet akkoord
- Eerder niet akkoord
- Noch akkoord, noch niet akkoord
- Eerder akkoord
- Akkoord

9. Nazorg en herstel zouden er vooral moeten zijn voor het slachtoffer van het seksueel grensoverschrijdend gedrag en minder voor de pleger.

- Niet akkoord
- Eerder niet akkoord
- Noch akkoord, noch niet akkoord
- Eerder akkoord
- Akkoord

10. Het is niet altijd duidelijk wie het slachtoffer en wie de pleger is bij seksueel grensoverschrijdend gedrag.

- Niet akkoord
- Eerder niet akkoord
- Noch akkoord, noch niet akkoord
- Eerder akkoord
- Akkoord

3. Zelf-effectiviteit

Hieronder staan een aantal uitspraken die nagaan in welke mate je denkt bepaalde zaken te kunnen aanpakken. Geef voor elke uitspraak aan in welke mate je ermee akkoord of niet akkoord gaat.

1. Ik ben in staat de werkwijze van het Sensoa Vlaggensysteem te beschrijven.

- Niet akkoord
- Eerder niet akkoord
- Noch akkoord, noch niet akkoord
- Eerder akkoord
- Akkoord

2. Ik ben ervan overtuigd dat ik seksueel grensoverschrijdend gedrag kan herkennen.

- Niet akkoord
- Eerder niet akkoord
- Noch akkoord, noch niet akkoord
- Eerder akkoord
- Akkoord

3. Ik ben in staat om complexe gevallen van seksueel grensoverschrijdend gedrag te beoordelen.

- Niet akkoord
- Eerder niet akkoord
- Noch akkoord, noch niet akkoord
- Eerder akkoord
- Akkoord

4. Ik ben ervan overtuigd dat ik een gepaste eerste reactie kan geven op seksueel grensoverschrijdend gedrag.

- Niet akkoord
- Eerder niet akkoord
- Noch akkoord, noch niet akkoord
- Eerder akkoord
- Akkoord

5. Ik ben in staat om seksueel grensoverschrijdend gedrag te doen stoppen.

- Niet akkoord
- Eerder niet akkoord
- Noch akkoord, noch niet akkoord
- Eerder akkoord
- Akkoord

6. Ik ben in staat om samen met de pleger leerdoelen ("Hoe zijn grenzen overschreden?") op te stellen na een incident van seksueel grensoverschrijdend gedrag.

- Niet akkoord
- Eerder niet akkoord
- Noch akkoord, noch niet akkoord
- Eerder akkoord
- Akkoord

7. Ik ben ervan overtuigd dat ik na het incident met de pleger afspraken kan maken.

- Niet akkoord
- Eerder niet akkoord
- Noch akkoord, noch niet akkoord
- Eerder akkoord
- Akkoord

8. Ik ben in staat de mogelijke gevolgen van het gedrag aan de pleger uit te leggen (bijvoorbeeld verbod, toezicht, psycho-educatie, doorverwijzen, ...).

- Niet akkoord
- Eerder niet akkoord
- Noch akkoord, noch niet akkoord
- Eerder akkoord
- Akkoord

9. Ik ben in staat om binnen mijn organisatie seksueel grensoverschrijdend gedrag te helpen voorkomen.

- Niet akkoord
- Eerder niet akkoord
- Noch akkoord, noch niet akkoord
- Eerder akkoord
- Akkoord

10. Ik ben ervan overtuigd dat ik binnen mijn organisatie seksueel gedrag bespreekbaar kan maken.

- Niet akkoord
- Eerder niet akkoord
- Noch akkoord, noch niet akkoord
- Eerder akkoord
- Akkoord

4. Scores en interpretatie

In onderstaande tabellen vind je de waarde die overeenkomt met de mogelijke antwoorden per stelling. Antwoordde je op de eerste kennisvraag 'eerder akkoord'? Dan behaalde je op deze vraag een score van '1'. Vergelijk wat je zelf invulde met de tabel hieronder en bepaal zo je eigen score. Tel vervolgens de scores op per subschaal (kennis, attitude en zelf-effectiviteit). De scores voor kennis, attitude en zelf-effectiviteit variëren dus van 0 tot 40.

1. Kennis

KENNIS	Niet akkoord	Eerder niet akkoord	Noch akkoord, noch niet akkoord	Eerder akkoord	Akkoord
Vraag 1	4	3	2	1	0
Vraag 2	0	1	2	3	4
Vraag 3	0	1	2	3	4
Vraag 4	4	3	2	1	0
Vraag 5	4	3	2	1	0
Vraag 6	4	3	2	1	0
vraag 7	0	1	2	3	4
Vraag 8	4	3	2	1	0
Vraag 9	0	1	2	3	4
Vraag 10	4	3	2	1	0
Totaal: /40					

Heb je je score berekend? Lees dan hieronder wat deze precies betekend:

- **Expert (score 34-40):** Gefeliciteerd! Je hebt zeer veel kennis over seksueel grensoverschrijdend gedrag en je bent goed in staat om seksueel grensoverschrijdend gedrag te beoordelen, te bespreken en er gepast op te reageren.
- **Gevorderd (score 26-33):** Je hebt een goed begrip van seksueel grensoverschrijdend gedrag, maar er is nog wat ruimte voor verbetering. Overweeg om extra informatie op te zoeken of een vorming te volgen om je kennis op dit gebied verder te verbeteren.
- **Gemiddeld (score 16-25):** Je hebt enige basiskennis van seksueel grensoverschrijdend gedrag, maar er is duidelijk behoefte aan verbetering. Overweeg om educatieve informatie op te zoeken of een vorming te volgen om dit onderwerp beter te begrijpen.
- **Beginner (score 0-15):** Je hebt beperkte kennis van seksueel grensoverschrijdend gedrag. Het is belangrijk om een vorming te volgen of extra educatieve informatie op te zoeken om dit onderwerp beter te begrijpen.

2. Attitude

ATTITUDE	Niet akkoord	Eerder niet akkoord	Noch akkoord, noch niet akkoord	Eerder akkoord	Akkoord
Vraag 1	4	3	2	1	0
Vraag 2	4	3	2	1	0
Vraag 3	4	3	2	1	0
Vraag 4	4	3	2	1	0
Vraag 5	4	3	2	1	0
Vraag 6	4	3	2	1	0
vraag 7	0	1	2	3	4
Vraag 8	0	1	2	3	4
Vraag 9	4	3	2	1	0
Vraag 10	0	1	2	3	4
Totaal: /40					

Heb je je score berekend? Lees dan hieronder wat deze precies betekend:

- **Positief (score 34-40):** Gefeliciteerd! Je hebt een zeer positieve houding bij het beoordelen, bespreken en reageren op seksueel grensoverschrijdend gedrag. Jouw overtuigingen en waarden komen overeen met gezond en respectvol seksueel gedrag.
- **Neutraal (score 26-33):** Je houding over seksueel grensoverschrijdend gedrag is over het algemeen neutraal. Hoewel je misschien geen uitgesproken mening hebt, is het belangrijk om rekening te houden met het mogelijke effect van je houding op jouw vermogen om seksueel grensoverschrijdend gedrag te beoordelen, te bespreken en erop te reageren.
- **Negatief (score 16-25):** Je houding over seksueel grensoverschrijdend gedrag komt niet helemaal overeen met de waarden over gezond en respectvol seksueel gedrag. Het kan nuttig zijn om te onderzoeken waarom je op deze manier denkt en na te gaan hoe ze je vermogen kunnen beïnvloeden om seksueel grensoverschrijdend gedrag te beoordelen, te bespreken en erop te reageren.
- **Hostiel (score 0-15):** Je houding over seksueel grensoverschrijdend gedrag komt niet overeen met waarden over gezond en respectvol seksueel gedrag. Dit kan je vermogen om effectief te beoordelen en erop te reageren belemmeren. Het is belangrijk om na te gaan waarom je op deze manier denkt en je houding aan te passen zodat je respectvoller en gezonder kan reageren op seksueel grensoverschrijdend gedrag.

3. Zelf-effectiviteit

ZELF-EFFECTIVITEIT	Niet akkoord	Eerder niet akkoord	Noch akkoord, noch niet akkoord	Eerder akkoord	Akkoord
Vraag 1	0	1	2	3	4
Vraag 2	0	1	2	3	4
Vraag 3	0	1	2	3	4
Vraag 4	0	1	2	3	4
Vraag 5	0	1	2	3	4
Vraag 6	0	1	2	3	4
vraag 7	0	1	2	3	4
Vraag 8	0	1	2	3	4
Vraag 9	0	1	2	3	4
Vraag 10	0	1	2	3	4
Totaal: /40					

Heb je je score berekend? Lees dan hieronder wat deze precies betekend:

- **Zelfverzekerd (score 34-40):** Gefeliciteerd! Je vertrouwen in je vermogen om seksueel grensoverschrijdend gedrag te beoordelen, te bespreken en erop te reageren is hoog. Je geloof in je eigen vaardigheden en bekwaamheden zijn goed gefundeerd en zullen je helpen.
- **Bekwaam (score 26-33):** Je bent goed in staat om seksueel grensoverschrijdend gedrag te beoordelen, te bespreken en erop te reageren. Toch kan extra vorming of ondersteuning nuttig zijn.
- **Twijfelachtig (score 16-25):** Je bent niet zo goed in staat om seksueel grensoverschrijdend gedrag te beoordelen, te bespreken en erop te reageren. Extra vorming of ondersteuning kan nuttig zijn.
- **Onzeker (score 0-15):** Je bent niet goed in staat om seksueel grensoverschrijdend gedrag te beoordelen, te bespreken en erop te reageren. Het is nuttig om extra vorming of ondersteuning te zoeken om je vertrouwen en vaardigheden te verbeteren.

Bekijk zeker ook:

[Gratis online cursus 'leer omgaan met seksueel \(grensoverschrijdend\) gedrag'](#)
[Educatief materiaal over het Vlaggensysteem](#)
[Opleiding 'Seksueel grensoverschrijdend gedrag: preventie en beleid'](#)

Blanco antwoordblad

Print deze tabel af en leg deze naast de vragen. Kruis per vraag aan of je niet akkoord, eerder niet akkoord, noch akkoord/noch niet akkoord, eerder akkoord of akkoord bent. Je kan nadien dit antwoordblad naast de scores leggen en zo je eigen score berekenen.

KENNIS					
	Niet akkoord	Eerder niet akkoord	Noch akkoord, noch niet akkoord	Eerder akkoord	Akkoord
Vraag 1					
Vraag 2					
Vraag 3					
Vraag 4					
Vraag 5					
Vraag 6					
vraag 7					
Vraag 8					
Vraag 9					
Vraag 10					
Totaal: /40					

ATTITUDES					
	Niet akkoord	Eerder niet akkoord	Noch akkoord, noch niet akkoord	Eerder akkoord	Akkoord
Vraag 1					
Vraag 2					
Vraag 3					
Vraag 4					
Vraag 5					
Vraag 6					
vraag 7					
Vraag 8					
Vraag 9					
Vraag 10					
Totaal: /40					

ZELF-EFFECTIVITEIT					
	Niet akkoord	Eerder niet akkoord	Noch akkoord, noch niet akkoord	Eerder akkoord	Akkoord
Vraag 1					
Vraag 2					
Vraag 3					
Vraag 4					
Vraag 5					
Vraag 6					
vraag 7					
Vraag 8					
Vraag 9					
Vraag 10					
Totaal: /40					